

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

Les chiffres chocs de l'étude  
**“Les Seniors et l'Emploi en 2023”**





La France est en retard en matière d'emploi des seniors : elle reste toujours à plus de 5 points en dessous de la moyenne européenne ([source](#)).

En septembre dernier, une étude publiée par la Dares a ainsi révélé que seuls 57% des 55 à 64 ans disposent d'un emploi, contre 62,4% en moyenne au niveau européen.

Non seulement le chômage est élevé, mais les dernières années de vie professionnelle sont souvent compliquées à vivre parce que dans les deux cas on note une forte discrimination par l'âge.

L'étude "Les Seniors et l'Emploi en 2023" permet d'aller plus loin dans la compréhension de ces phénomènes à fort impact humain et complexes à bien des égards.

Elle a été réalisée auprès d'un large panel de seniors (plus de 1 500 répondants de plus de 50 ans), tous membres de [seniorsavotreservice.com](http://seniorsavotreservice.com) ou du panel de l'[Institut Français des seniors](#).

Riche de leurs expériences et de leurs réponses, cette grande enquête livre de précieux outils d'analyse et de connaissance.

Car les résultats vont à contre-courant de plusieurs idées reçues !

“

À travers cette étude, nous avons voulu croiser les regards dans une approche pluridisciplinaire (psychologique, économique, sociologique) pour aller en profondeur et comprendre la réalité des vécus et des ressentis, au-delà de la surface des choses.

Valérie GRUAU  
(Fondatrice de [www.seniorsavotreservice.com](http://www.seniorsavotreservice.com))  
et Hervé SAUZAY (Président Institut Français des Seniors)

# Une étude à 360° sur les seniors et l'emploi



## LEUR RAPPORT AU CHÔMAGE

Fortement touchés, souvent discriminés, mais résistants

Chez les 50-64 ans, 7 seniors sur 10 ont connu une période de chômage, le plus souvent de longue durée (2,2 ans en moyenne) et en fin de carrière. Car désormais, passer par la "case" chômeur devient presque la règle avant d'atteindre la retraite. Ainsi, la fin de la vie professionnelle a lieu en réalité à 59 ans.

C'est pour cela qu'ils sont prêts à faire beaucoup d'efforts **pour trouver un emploi, changer de métier, se former et 8 sur 10 accepteraient même une baisse de rémunération.**

Pourtant, cela ne semble pas suffisant pour changer la donne, car **les 3/4 des demandeurs d'emploi de plus de 50 ans indiquent avoir ressenti une discrimination due à leur âge, dont la moitié systématiquement.**

Cette situation est d'autant plus dure à vivre que les seniors se sentent seuls face au chômage : **84% ne sont pas accompagnés dans leur recherche en dehors de Pôle Emploi ou de l'APEC.**

## LEUR VIE DE TRAVAIL

Un engagement fort, une valeur cardinale pour les seniors

75% des 50-64 ont travaillé plus de 10 ans chez le même employeur et ce pourcentage monte à 90% chez les plus anciens, signe d'une grande fidélité et d'un engagement fort.

Ils sont d'ailleurs des salariés disciplinés et motivés, qui se rejoignent sur des valeurs telles que le travail bien fait, le respect des consignes, l'esprit de corps et le travail en équipe, le dépassement de soi, l'implication, et la transmission de son savoir-faire.

**A quel âge est-on senior dans l'entreprise ? Autour de 50 ans répondent-ils.**

Toutefois, la guerre des générations n'aura pas lieu ! **80% des répondants sont d'accord avec le fait que les plus jeunes apportent de nouveaux points de vue utiles et ils sont autant à vouloir transmettre leurs savoirs.**

## Infographie Etude les Seniors et l'emploi en 2023

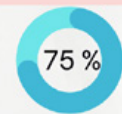
Cumul emploi retraite : +65% en 10 ans



Seuls 14% des seniors se sont vus proposer une formation



Les 3/4 des demandeurs d'emplois seniors ont déjà été discriminés à cause de leur âge



75% des DRH reconnaissent privilégier les profils plus jeunes

3/4 des seniors actifs envisagent un cumul Emploi Retraite

80% des répondants sont d'accord avec le fait que les plus jeunes apportent de nouveaux points de vue utiles.

Pour trouver un emploi, 8 sur 10 accepteraient une baisse de rémunération





## LES FINS DE CARRIÈRE, LA TRANSITION EMPLOI-RETRAITE

Un moment difficile et mal géré

Seulement 3 sur 10 ont bénéficié d'un point de carrière et, parmi ceux qui y ont eu accès, seuls 14% se sont vus proposer une formation. Les rendez-vous de carrière semblent plus orientés vers la retraite que vers l'organisation de la fin de vie professionnelle.

De même, alors qu'il y a une forte demande d'une transition douce et progressive entre le travail et la retraite, seulement 13% se sont vus proposer le passage à temps partiel et 1 sur 2 ne savent pas que la retraite progressive existe. 1 sur 2 n'a pas eu droit à un pot de départ.

---

## LE CUMUL EMPLOI RETRAITE

Une vraie demande, une nécessité pour certains

3/4 des seniors actifs envisagent un Cumul Emploi Retraite. Si seulement 12% des retraités l'ont fait actuellement, la tendance est à la hausse (+ 65% en 10 ans, 580 000 cumulaient emploi et retraite en 2021 selon la CNAV).

Pourquoi ce choix de vie ? 3 grandes raisons :

- 84% pour avoir un complément de revenus. Comme on le sait, on perd à la retraite un tiers de ses revenus. De plus, de nombreux jeunes retraités sont aidants familiaux et ont ainsi une plus grande charge financière à assumer.
- 70% pour se sentir utile.
- 68% l'ont aussi choisi pour rester actif.
- En moyenne, un cumul emploi retraite rapporte en plus entre 650 et 1 000 € (montant moyen de la retraite : 1 532 €) et est pratiqué sur un petit mi-temps pendant deux ans.

## LE PASSAGE A LA RETRAITE

Il s'est bien passé

La moitié des seniors actifs interrogés veulent partir à la retraite à l'âge prévu, les autres se répartissent en deux parts égales entre :

- Ceux qui veulent partir avant, en raison de la fatigue/pénibilité au travail ou parce que leur poste ne correspond plus à leurs attentes.
- Ceux qui veulent partir après, essentiellement pour des raisons financières ou de l'envie d'être utile et considéré.

3 sur 4 disent que leur passage à la retraite s'est bien passé, dont 1/4 pour qui ça s'est même mieux passé que prévu. Cependant, pour 1 sur 10, il a été vécu comme un moment brutal.



## À propos des co-auteurs de cette étude



**VALÉRIE GRUAU**

Fondatrice de  
[seniorsavotreservice.com](http://seniorsavotreservice.com)

Valérie Gruau, 49 ans, est titulaire d'un DESS en affaires internationales.

Durant 10 ans, elle travaille pour un organisateur de salons professionnels en tant que chef de projets, puis elle est nommée directrice de département. Dans ce cadre, elle lance et gère des projets de A à Z : conception, budget, mise en œuvre, communication, commercialisation, management d'équipes...

Pourtant, Valérie a depuis longtemps l'envie d'exercer une vie professionnelle ayant du sens et utile aux autres. De plus, grâce à son expérience, elle sait qu'elle a les capacités d'entreprendre.

Elle a un véritable déclic en découvrant les chiffres relatifs à l'emploi des seniors et à la situation des retraités en France. Elle constate qu'il n'existe aucune initiative concrète au niveau national alors que, paradoxalement, certains secteurs peinent à recruter des seniors expérimentés.

Valérie n'a pas hésité : puisque les réseaux classiques de recherche d'emploi ne sont pas du tout adaptés aux retraités, elle décide de créer sa propre plateforme.

[www.seniorsavotreservice.com](http://www.seniorsavotreservice.com) est alors lancé en 2008.

Valérie se souvient :

“

Heureusement que je n'ai pas écouté les esprits pessimistes qui me disaient que les seniors n'utilisaient pas Internet pour trouver du travail... car, aujourd'hui, grâce à cette plateforme, des milliers de seniors ont enfin retrouvé un emploi !

Depuis 15 ans, Seniors à votre Service s'est imposé comme une véritable référence dans le recrutement de jeunes seniors et de retraités à la recherche d'un emploi, d'un complément de revenu ou tout simplement de lien social.

Leader dans son domaine, tant par le volume d'annonces en ligne, le trafic et le nombre de mises en relation mensuelles entre les candidats seniors et les recruteurs, Seniors à votre Service continue son développement.



## HERVÉ SAUZAY

Fondateur de l'Institut Français des Seniors

Hervé Sauzay, 67 ans, a fait des études en droit, un l'IUT et L'Institut d'Etudes Politique de Paris. Il travaille avec et pour les seniors depuis 30 ans.

Ancien directeur du département senior du groupe Bayard Presse, éditeur du mensuel de référence « Notre Temps » et de Notretemps.com, Hervé est le co-créateur de leurs déclinaisons internationales (Canada, Espagne, UK, Italie). Il a aussi été Directeur du Salon des Seniors de Paris de 2005 à 2019, et créé les Forums des Seniors de Nantes et Rennes.

Ex-directeur marketing du groupe Bayard et directeur général du quotidien la Croix, Hervé intervient comme expert senior pour de nombreux médias et comme conseil stratégique et communication vers les seniors pour des entreprises et des

organismes publics. Il est aussi formateur d'équipes et animateur de stages de préparation à la retraite. Via l'association Solidarités Nouvelles face au Chômage, Hervé est accompagnateur bénévole de demandeurs d'emploi depuis 1995.

Il a fondé l'Institut Français des Seniors en 2010.

Ses devises préférées :

- *"On ne peut pas s'empêcher de vieillir mais on peut s'empêcher de devenir vieux" – Matisse*
- *"Ce qui est intéressant ce n'est pas seulement d'ajouter des années à la vie mais surtout de la vie aux années" – JFK*
- *"On ne devient vieux que quand on n'apprend plus" – Proverbe japonais*

## Pour en savoir plus

### Seniors à votre Service

Site web



Valérie GRUAU

### Institut Français des Seniors

Site web



Hervé SAUZAY

## Contact presse

 Valérie Gruau

 [valerie@seniorsavotreservice.com](mailto:valerie@seniorsavotreservice.com)

 06 23 80 90 16

 Hervé Sauzay

 [herve.sauzay@hsconseil.com](mailto:herve.sauzay@hsconseil.com)

 06 71 60 85 88